

**Journée du « *Bien-être au Naturel* »**

**A Montbrun les Bains**

**Le 2 septembre 2007**

Cette journée organisée par les offices de Tourisme des Baronnies, placée sous le signe du **bien-être et des plantes**, sera agrémentée de nombreuses animations gratuites pour petits et grands.

**-Programme de la journée**

*Temps Forts :*

*Animations adultes :*

- 2 Ateliers : test gustatif « A la découverte des plantes » proposés par la Maison des Plantes(11h et 16h30)
- Atelier de démonstration : méthode traditionnelle de la distillation de la lavande par la Maison des Plantes de Buis les Baronnies(15h)
- Sortie découverte des plantes des vieux murs par Alain Tessier (10h à 12h)
- Conférence sur le Thermalisme (14h) aux Thermes
- 14h30 Visite du village de Montbrun les Bains
- Conférence débat : Les Plantes aromatiques par Alain Tessier(16h à 18h)

*Animations enfants :* proposées par Les Routes de la Lavande

- 2 Ateliers : confection de savon à la lavande (10h30 et 16h)
- 1 Atelier : « la lavande = jeux des sens »(14h30)
- Atelier test gustatif « A la découverte des produits du terroir » par la Maison des Plantes.

*Possibilité de repas sur place*

*Tout au long de la journée*

- Rallye automobile surprise à travers les baronnies
- Portes ouvertes aux Thermes de 14h à 18h
- Circuit des senteurs dans le village de Montbrun les Bains
- Marché thématique
- Exposition « Parfum de Lavande » salle du Dojo
- Animation musicale

Contact : Lucie VAUTRELLE

Tel : 04 75 28 82 49

Email : [otmontbrun@numeo.fr](mailto:otmontbrun@numeo.fr)

[www.montbrunlesbainsofficedutourisme.fr](http://www.montbrunlesbainsofficedutourisme.fr)

[www.bienetreenbaronnies.com](http://www.bienetreenbaronnies.com)