



# Programme

## Journée “**Bien être** au **Naturel** ”

### le 6 septembre 2009

### Montbrun les Bains

#### MATIN

- 9h Départ de la rando « Branches, feuilles et racines autour de Montbrun » avec [la Maison des Plantes](#)
- 10h Sortie Botanique avec Alain Tessier “ Les Plantes de proximité »
- 10h jeu coopératif éco-logis avec [Terrabitat](#)
- 10h Atelier cuisine animé par Bachir Henni de [la Toque sauvage](#)
- 11h Atelier de réalisation de nichoirs pour enfants par [Carapat](#)

#### APRES MIDI

- 14h Sortie botanique « les plantes aromatiques » avec la Maison des Plantes
- 14h30 Visite du village
- 14h30 Atelier de réalisation de nichoirs pour enfants par Carapat
- 15h30 jeu coopératif éco-logis avec [Terrabitat](#)
- 16h Conférence Alain Tessier “les plantes aromatiques et médicinales » ”

#### TOUTE LA JOURNEE

- Concours des senteurs et ateliers de test gustatifs
- Exposition” Dans nos campagnes, autrefois...” (salle du dojo)
- Yourtes n’co (présentation de l’habitat écologique dans une yourte de Terrabitat)
- Portes Ouvertes aux [Thermes de Montbrun les Bains](#)
- Marché thématique: plantes, bien-être, écoproduits
- Ateliers savons avec [la Savonnerie en Provence](#)
- Démonstration de distillation sur le stand Oh Bouquet de lavande
- Démonstration de modelage détente et californien, et de massage osteoarticulaire en plein air par le personnel des Thermes.
- Stand d’informations du CEDER sur les énergies renouvelables, éco-constructions, économies d’eau, d’énergie...

OFFICE DE TOURISME de MONTBRUN-les-BAINS et sa région

26570 MONTBRUN-les-BAINS

Tel : 04 75 28 82 49 e-mail : [expo@bienetreanaturel.fr](mailto:expo@bienetreanaturel.fr)

[www.bienetreanaturel.fr](http://www.bienetreanaturel.fr)



tourisme



LE DÉPARTEMENT

