

# Programme de la journée Bien-être au Naturel 2008

## Temps Forts :

- 2 Ateliers : test gustatif « surprise ! »
- Sortie découverte « les plantes de proximité » par Alain Tessier (10h à 12h) sur inscription
- Atelier cuisine dans la cours de l'école à 10h30 sur inscription.
- Visite du village de Montbrun les Bains à 14h30
- Atelier de démonstration : méthode traditionnelle de la distillation de la lavande par oh bouquet de lavande (15h)
- Conférence débat : Les Plantes aromatiques par Alain Tessier(16h à 18h)

## Possibilité de repas sur place

## Tout au long de la journée

- Confection de savons
- Portes ouvertes aux Thermes de 10h à 18h
- Concours des senteurs
- Marché thématique
- Expositions « Plantes et santé » et « Les simples entre nature et société » salle polyvalente.