

Journée du « *Bien-être au Naturel* »

A Montbrun les Bains

Le 7 septembre 2008

L'office de Tourisme de Montbrun les Bains organise le 7 septembre 2008 une journée « Bien être au Naturel ». Cette journée est placée sous le signe des plantes et du bien-être. De nombreuses animations gratuites, pour petits et grands seront proposées sur la thématique des plantes : ateliers, conférence, balade botanique...

AVANT-PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Temps Forts :

Animations adultes :

- 2 Ateliers : test gustatif « A la découverte des plantes » proposés par la Maison des Plantes (11h et 16h30)
- Atelier de démonstration : méthode traditionnelle de la distillation de la lavande par la Maison des Plantes de Buis les Baronnie (15h)
- Sortie découverte « les plantes de proximité » par Alain Tessier (10h à 12h)
- 14h30 Visite du village de Montbrun les Bains
- Conférence débat : Les Plantes aromatiques par Alain Tessier (16h à 18h)
- Atelier cuisine dans la cours de l'école (10h30 et 14h)

Animations enfants :

- Atelier test gustatif « A la découverte des produits du terroir » par la Maison des Plantes. (11h30 et 16h30)

Possibilité de repas sur place

Tout au long de la journée

- Confection de savon aux plantes au stand Maison des plantes
- Portes ouvertes aux Thermes de 10h à 18h
- Circuit des senteurs
- Marché thématique
- Expositions « Plantes et santé » et « Les simples entre nature et société » salle polyvalente

Contact : Lucie VAUTRELLE

Tel : 04 75 28 82 49

Email : otmontbrun@numeo.fr

www.montbrunlesbainsofficedutourisme.fr