



ATELIER BALADE et CUISINE De la cueillette à l'assiette (3 h)

A Brantes, au cœur du vieux village

A 10 heures

Jeudi 7, jeudi 14, jeudi 21 Octobre

Samedi 9, samedi 16, samedi 23 Octobre

Dans le cadre du 3e festival "Ventoux Saveurs Nature"

Balade à la recherche des fleurs et plantes sauvages
comestibles au pied du ventoux,
une découverte sensorielle proposée par
les Aventurières du Goût !



L'atelier commence par une promenade à la recherche
des plantes gourmandes.

Sur les conseils de Jacqueline, ethnobotaniste, on identifie,
sélectionne puis cueille des herbes fraîches et des fleurs.
Une cueillette qui servira de base à l'atelier cuisine naturelle.
Après transformation et association à des légumes de saison
et épices, place à la dégustation !

Ingrédients, matériel et tablier fournis. Prenez juste un carnet !
De 5 pers minimum à 10 pers maximum

Offre spéciale Ventoux Saveurs Nature 2010 : 25€/pers Réservation indispensable !

3 au 24
OCTOBRE
2010



3e Festival
Ventoux
Saveurs
Nature

une journée
de découverte
de la cuisine
naturelle
au pied
du ventoux

Association « Les Aventurières du Goût »
84390 Brantes

Tel : 04.75.28.56.77 ou 06.61.71.45.86

Email: dilo@lesaventurieredugout.com

Pour + d'infos, rendez-vous sur le site :
lesaventurieredugout.com