

CODE DE BONNE CONDUITE

Restez sur les chemins balisés pour votre sécurité, respectez les propriétés privées.

- Ne perturbez pas les troupeaux, refermez les barrières.
- Ne cueillez pas les fruits dans les vergers.
- Feu interdit.
- Respectez la nature qui vous accueille.
- Certaines plantes sont protégées. Cueillettes interdites.
- Gardez vos déchets, ils n'ont pas de place dans la nature.
- Prudence et courtoisie lors des dépassements ou croisements de randonneurs, cavaliers... et restez maître de votre vitesse!
- Ne surestimez pas vos capacités.
- Contrôlez l'état de votre VTT, et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire.

La discrétion et le respect de ces règles vous permettra peut-être d'entrevoir les trésors de la vie sauvage.



Office de tourisme de Montbrun les Bains et sa région
L'autin

26570 Montbrun les Bains

Tél: 04 75 28 82 49

Email: otmontbrun@numeo.fr

www.montbrunlesbainsofficedutourisme.fr

CIRCUIT VTT 5 Le col du Lac- la Combe des Arles



MONTBRUN LES BAINS

Circuit N°5: Le Col du lac-La Combe des Arles



Catégorie du circuit: rouge

Distance: 18,850 km

Dénivelé: +644 m

Temps moyen: 3h

| DESIGNATION DU POINT | DIRECTION | ALT(en m) | Km Point/Point | CUMUL Km |
|--|-----------|-----------|----------------|----------|
| DEPART Office de Tourisme Prendre la route direction SEDERON | | 600 | 14 | 0 |
| Sous le monument aux morts de Barret de Lioure dans le virage prendre la petite route sur la gauche | | 895 | 6,3 | 6,3 |
| Fin de la route goudronnée prendre le chemin le plus à droite | | 920 | 0,3 | 6,6 |
| Prendre le chemin à droite | | 975 | 0,7 | 7,3 |
| Prendre l'épingle à cheveux sur la droite | | 1055 | 1 | 8,3 |
| Prendre le chemin sur la gauche | | 1060 | 0,1 | 8,4 |
| Prendre le chemin sur la droite | | 1095 | 1,2 | 9,6 |
| Prendre le chemin sur la gauche puis on longe un clôture et un champ de lavande | | 1080 | 1 | 10,6 |
| Au bout du champ de lavande prendre Le chemin à 90° à gauche Ici possibilité de jonction avec les circuits de MEVOUILLON en continuant tout droit | | 1110 | 1,6 | 11,6 |
| Col du Lac . Longer la clôture Le chemin redescend | | 1129 | 0,5 | 12,1 |
| Col des Arles . Prendre le chemin le plus à gauche vers la combe | | 1012 | 0,7 | 12,8 |
| Carrière sur la gauche filer tout droit | | 760 | 0,5 | 15,3 |
| Nouvelle carrière à gauche continuer Toujours tout droit | | 744 | 0,2 | 15,5 |

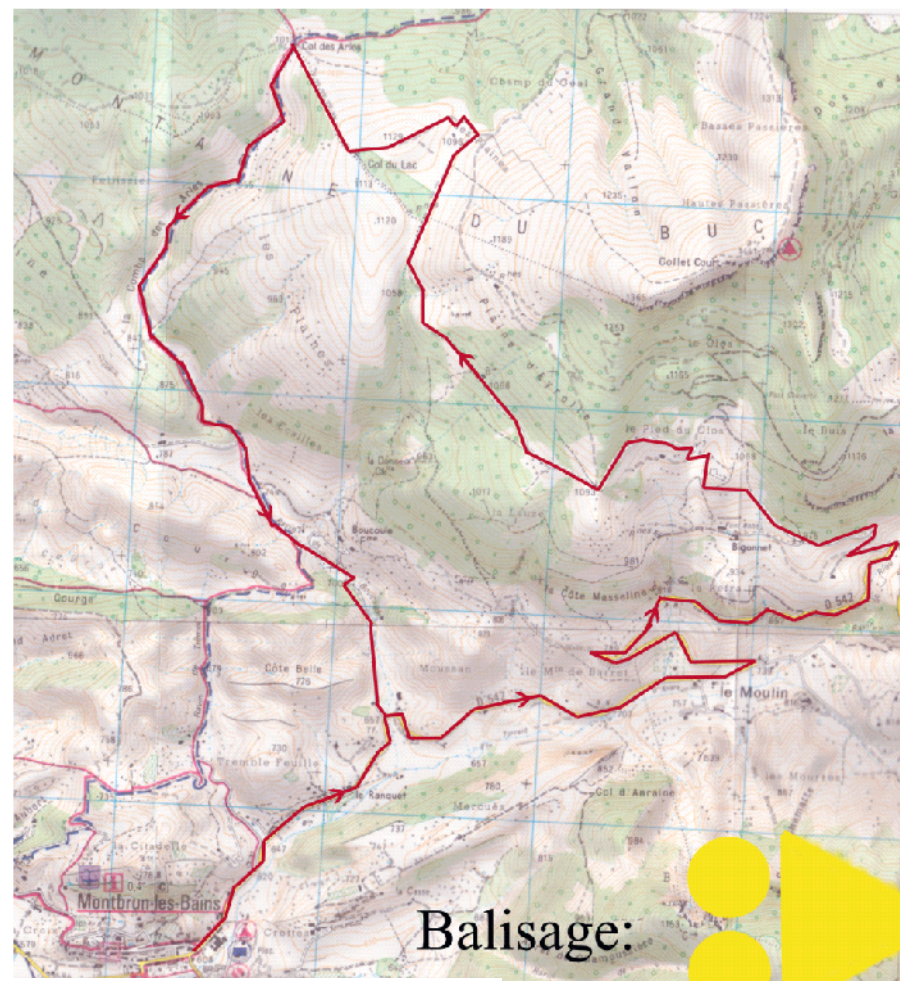
Suivre toujours tout droit route
Goudronnée à 300m

Intersection avec la route de
SEDERON prendre à droite
direction
MONTBRUN

ARRIVEE Office de Tourisme.



| | | |
|-----|-------|--------|
| 690 | 0,2 | 15,7 |
| 650 | 0,950 | 16,650 |
| 600 | 2,2 | 18,850 |



Cartes IGN1: 1/25000 n° 3240 ouest
© IGN - PARIS - Autorisation n°50-7416

Balisage: