

De Nature Féminine

Montbrun les bains (26)



Samedi 18 juin 2011 de 10h à 18h

Une invitation à nous les femmes, à accueillir notre féminité au cœur de la nature.

La femme est par nature reliée à la terre par son ventre, au feu par son cœur, aux eaux par sa danse et à l'air par son chant. Eloignée de la nature, elle est aussi éloignée de sa nature.

« De nature féminine » est une invitation à renouer avec notre propre nature, au contact direct avec les éléments de la nature, et aussi au contact d'autres femmes. Les lieux naturels sont choisis pour leur beauté et pour la présence des 4 éléments.

Dans un climat d'acceptation et de non-jugement que nous créons toutes ensemble, chacune est invitée à partager ce qu'elle vit dans sa vie de femme actuellement, puis à s'accompagner et accompagner l'autre vers la prochaine étape. L'accompagnement se fait deux par deux ou collectivement ; par la danse, le chant, le toucher et la méditation guidée.

Nous sommes à tout moment accompagnées par les éléments de la nature, et pour cette journée, c'est à eux que nous demandons le soutien spécifique pour la réconciliation, la guérison, la transformation et l'épanouissement.

La journée est proposée par Annika Skattum, thérapeute transpersonnel et art thérapeute, assistée par Betty Dol. Toutes les deux sont amoureuses de la nature, la vivant comme source d'inspiration quotidienne.

Journée ouverte aux femmes aptes à environ 1h30 de marche à pied.

Coût : 40 €

Inscription et renseignements : annika.skattum@orange.fr - 06 22 74 44 37

<http://www.annikaskattum.com> - <http://annikaskattum.over-blog.com>