



PRINTEMPS DU TOULOURENC 2009

Association « Toulourenc Horizons », Mairie de Savoillans, 84390 Savoillans

Savourons le Toulourenc

Chères amies et chers amis randonneurs,

Venez nous retrouver au pied du Mont Ventoux

C'est avec plaisir que nous vous informons que la 5^o édition du Printemps du Toulourenc aura lieu les samedi et dimanche 9, 10 mai 2009, au départ de la ferme Saint Agricole à Savoillans .

Le thème de cette année sera : **Saveurs et Gastronomie.**

Pour cette édition nous organisons aussi une randonnée avec bivouac.

HORAIRES

Samedi 9 Mai



9 h Début de l'accueil
10h Départ de l'atelier *cueillette*
14h Début de l'atelier *cuisine naturelle*
14h Départ de la Randonnée avec bivouac
15h Randonnée découverte
19h30 Repas à la Ferme St Agricole
proposé par les Aventurières du Goût

Dimanche 10 mai

8 h30 Début de l'accueil
9h 00 Départ Randonnée 1
10h00 Départ Randonnée 2
11h00 Départ Randonnée découverte
16h00 Goûter

Expositions permanentes pendant les deux jours

L'Auberge de Savoillans vous propose un menu
Vallée du Toulourenc
Samedi et dimanche midi

De grands remerciements à la Commune de Savoillans et à son maire Thierry Thibaud sans lesquels cette manifestation ne pourrait avoir lieu .

PROGRAMME

1) Atelier *Cuisine Naturelle* proposé par les Aventurières du Goût :

Samedi en 2 temps . à 10h Randonnée découverte et cueillette

à 14h Atelier Cuisine : Confection de plats sur la base de la cueillette du matin.

Places limitées : inscription obligatoire

2) Randonnée avec bivouac : Du Ventoux aux Baronnies 5 h et 6 h environ Bon Marcheur

Départ : samedi 14h Arrivée dimanche 16h Boucle de Savoillans à Savoillans en passant par le pied du Ventoux, Brantes, Le Charles, -*bivouac au Bois Magique*-, Montagne de Geine, Col du Jas, Vergol

Places limitées : inscription obligatoire

3) Circuits *découverte* : facile 2h et plus si envie de flâner

Départs samedi 15h et dimanche 11h

Circuit d'étude et de reconnaissance des plantes médicinales , toxiques , aromatiques et comestibles, guidé par une conférencière.

4) Rando 1 Les crêtes de l'Adret et le Toulourenc : Bon Marcheur, durée 6h environ, dénivelé 500m

Départ dimanche 9h

De Savoillans à la Ferme de Senary, le Pertus ,retour le long du Toulourenc

5) Rando 2 Le petit patrimoine : difficulté moyenne, durée 5 h environ, dénivelé 400 m

Départ Dimanche 10h: :

Chapelle, borie, charbonnière... jalonneront votre parcours sur les flancs du Ventoux.

Différentes propositions compléteront ces journées :

Expositions de peintures , de photos sur la gastronomie ,la nourriture,

Recettes

Expositions de plantes

Vente de plants , tombola au profit de l' association.

Samedi Soir : repas confectionné par les participants à l'atelier proposé par Les Aventurières du Goût : *cuisine naturelle*

Samedi et Dimanche midi : Menu Vallée du Toulourenc à l' Auberge de Savoillans

Et bien sur le traditionnel goûter .

Pour le Repas *Vallée du Toulourenc* Samedi et Dimanche midi: 20€ café compris

Réservation obligatoire

Auberge de Savoillans Mme Baume Tel 04 75 27 61 40

INFORMATIONS

Les activités: randonnées, sentiers découverte, expos, goûter, sont **gratuites**. **Inscription conseillée**

Le stage *cuisine naturelle* vous est **offert** par les Aventurières du goût qui tout au long de l'année proposent à la Ferme Saint Agricole de Savoillans des activités autour de la nutrition, l'utilisation des plantes et des produits naturels...

Inscription obligatoire places limitées

Nous proposons de fournir à chacun un pique nique original et complet pour les repas du midi au prix de **10€** (prévoir vos boissons) **Inscription obligatoire**

La randonnée avec Bivouac participation de **20€** comprend :

§ le portage de vos tentes, duvets, bonnets de nuit... (prévoir de garder un petit sac à dos pour eau, en cas, Kway...) qui se fera en partie avec les ânes et chevaux de M. et Mme Ruegg . § Le repas du soir complet et le petit déjeuner

Réservation obligatoire places limitées

Renseignements et inscriptions :

Danielle COMBE

mail : danielle-combe@orange.fr

Le Village

tél. : 04 75 28 07 67

84390 Brantes

Olivier DORNIER

tel. : 06 64 64 40 43

Le Village

84390 Brantes

Jacqueline TOUMISSIN

tél : 04 75 28 29 15

Le Village

84390 Brantes

PRINTEMPS DU TOULOURENC 2009

Bulletin d'inscription et de réservation

Mlle ,Mme, M. _____ Commune _____ Tel : _____

Je participe à l'atelier *Cuisine Naturelle* Nbre de personnes _____

Je participe au sentier découverte du Samedi Nbre de personnes _____

Je réserve pour le repas du Samedi soir Nbre de personnes _____

Je participe à la Randonnée 1 Nombre de personnes _____

Je participe à la Randonnée 2 Nombre de personnes _____

Je participe au sentier découverte du Dimanche Nbre de personnes _____

Je participe à la randonnée bivouac(20€) Nbre de personnes _____ A régler : _____

Je souhaite _____ pique nique pour le samedi
_____ pique nique pour le dimanche (10€ chaque) A régler : _____

Total _____

A renvoyer à l'une des adresses ci-dessus.