

## De la cueillette à l'assiette avec les Aventurières du Goût.

Venez vous régaler de ce que la nature vous offre. Prenez le temps d'approcher autrement la nature et laissez-la réveiller votre créativité culinaire !

Promenade au rythme des saisons à Brantes, à la rencontre des plantes sauvages et gourmandes : pour identifier, choisir et cueillir des herbes fraîches et des fleurs comestibles.

Atelier cuisine, où vous apprendrez à : les transformer en mets sains et vivants, les associer aux légumes de saison et épices. Vous dégusterez l'assiette gourmande que vous aurez confectionnée, riche de saveurs nouvelles et naturelles.

Ingrédients, matériel et tablier fournis, prenez juste un carnet ! Durée: 3 Heures.

**Tarif : 35€ par personne – lieu: BRANTES**

## Visite de la Savonnerie en Provence

Cette fabrique artisanale située à Sault vous propose de découvrir l'histoire de la fabrication du savon de Marseille et d'Alep, des explications sur la fabrication sur place devant les machines en production et les gammes de produits élaborées par La Savonnerie en Provence. Vous aurez également le loisir de poser vos questions sur les cosmétiques, les huiles essentielles et les parfums...Y répondre sera un plaisir.

Exposition/vente au magasin d'usine d'une gamme variée de savons, produits cosmétiques aux huiles essentielles et parfums d'ambiance.

**Tarifs: 2.00 €/p - Gratuit: - de 18 ans**

## Passion Nature

Daniel Villanova, accompagnateur en montagne et spécialisé dans la découverte de l'environnement vous propose des randonnées thématiques : A la rencontre de la pierre sèche, Sur les chemins de la lavande et du maquis du Ventoux, Lever du soleil sur le mont Ventoux, La lavande, le safran et la moutarde des hauteurs

Minimum de 4 inscrits

**Tarifs : 12.00€/p**

## La Nature par les sens

Le CENTRE vous propose une DECOUVERTE de la NATURE par les sens. Vous êtes invités à suivre les empreintes de l'écureuil. Et au hasard du parcours, vous pourrez deviner parmi plusieurs parfums, lequel est celui de la lavande, chercher par le toucher ce qui se cache dans les caissons, plus loin écouter le chant du Bruant jaune, les sons du monde de la glace,....

Ailleurs, il sera possible de caresser les poils du Chamois, du Cerf, du Mouflon, ...de tester vos connaissances sur le loup, les champignons ou la forêt, d'apprendre qui était Jean-Henri FABRE, d'admirer insectes et papillons, vrais et sous forme d'aquarelles,... de chercher les intrus dans la forêt,...

**Tarif : 3.00€/p, gratuit pour les – de 8 ans**

[ot@montbrunlesbains.com](mailto:ot@montbrunlesbains.com) – 04.75.28.82.49

[www.montbrunlesbainsoffice.dutourisme.fr](http://www.montbrunlesbainsoffice.dutourisme.fr)

*ipns ne pas jeter sur la voie publique*

# Nos suggestions

## PAYS DE MONTBRUN LES BAINS MAI 2012

### Dimanche

à 16 h 00 : Visite du château de la Gabelle (le 6, le 13, le 20, le 27)

### Lundi

à 15 h 00 : Projection du film « le Pays de Montbrun » (le 14, le 28)

à 15 h 30 : Visite de la Distillerie Aroma Plantes (le 7, le 14, le 21, le 28)

à 16 h 00 : Randonnée « A la rencontre de la pierre sèche » (le 7, le 14, le 21, le 28)

à 17 h 30 : Visite « La miellerie de Lulu » (le 7, le 14, le 21, le 28)

### Mardi

à 14 h 00 : Sortie découverte de la nature avec l'association Géo2 (le 29)

à 15 h 00 : Visite guidée village médiéval de Montbrun les Bains (le 15, le 22, le 29)

à 16 h 00 : Visite « La Ruche Provençale » (le 1, le 8, le 15, le 22, le 29)

à 16 h 00 : Randonnée « Sur les chemins de la lavande » (le 8, le 15, le 22, le 29)

à 17 h 00 : Sortie Botanique avec Alain Tessier (le 8 et le 22)

### Mercredi

à 14 h 00 : Après-midi jeux à Montbrun les Bains (Salle du 3ème âge)

à 14h 00 : La Nature par les sens (le 2 et le 9)

à 15h 00 : Visite guidée village médiéval de Montbrun les Bains (le 2)

à 15 h 30 : Visite d'une Exploitation de Lavande (le 2, le 9, le 16, le 23, le 30)

à 18 h 00 : Visite à la Ferme « les Tomes Pous » (le 2, le 9, le 16, le 23, le 30)

### Jeudi

à 16 h 00 : Randonnée « la lavande, le safran et la moutarde » (le 3, le 10, le 17, le 24, le 31)

à 16 h 00 : Balade et atelier de cuisine les Aventurières du Goût (le 3, le 10, le 17, le 24, le 31)

à 16h 00 : Visite de la Savonnerie en Provence (le 10, le 31)

à 17 h 30 : Visite « La miellerie de Lulu » (le 3, le 10, le 17, le 24, le 31)

### Vendredi

à 14 h 00 : Visite de la Distillerie du Vallon des Lavandes (le 4, le 11, le 18, le 25)

à 14 h 00 : Après-midi jeux à Montbrun les Bains (Salle du 3ème âge)

à 16 h 30 : Visite d'une Exploitation de Lavande (le 4, le 11, le 18, le 25)

### Samedi

à 10 h 00 : Balade et atelier de cuisine avec les Aventurières du Goût (le 5, le 12, le 19, le 26)

à 14 h 00 : Visite de la Distillerie du Vallon des Lavandes: (le 5, le 12, le 19, le 26)

**Les inscriptions sont prises jusqu'au jour précédant l'activité**, auprès de l'Office de Tourisme de Montbrun, ou les structures habilitées (VVF, CCAS, Hameau des Sources, Hôtels)

**Faute du nombre minimum de participants, l'animation sera annulée. Agenda édité par l'OT de Montbrun les Bains le 05/04/2012**



## La Ruche Provençale, les produits du miel

La ruche provençale rappelle aux plus anciens les saveurs passées et fait découvrir et apprécier aux plus jeunes des produits synonymes de qualité et de plaisir.

Productions: gâteaux, biscuits salés ou sucrés, miel, miels parfumés et produits du terroir.

Visite de l'atelier et des ruches.

Minimum d'inscrits requis: 4

**Tarifs: Gratuit – lieu: MEVOUILLON**

## Visite guidée du village médiéval de Montbrun les Bains

L'office de tourisme de Montbrun les Bains vous propose de découvrir, chaque semaine, l'histoire singulière du village perché de Montbrun les Bains, au fil des calades.

Vous découvrirez l'intérieur de l'église avec le fameux retable de Bernus et vous ferez la connaissance de Charles Dupuy Montbrun, grand seigneur de Montbrun les Bains. Les activités et la vie actuelle du village et de la région vous seront également présentées. Durée 1h30.- Minimum d'inscrits requis: 5

**Tarifs: 3.50 €/p - 1.50 € (de 12 à 18 ans) - Gratuit: - de 12 ans**

## Visite d'une exploitation lavandicole

Tous les mercredis à 15h30 (14h30 en juillet-août) et les vendredis à 16h30 (d'avril à octobre), vous êtes accueillis pour une visite guidée gratuite par l'agricultrice parmi les lavanderaies. En juillet-août, coupe du bouquet de lavande à la faucille et exposition de matériel agricole. Tout savoir sur la culture de la lavande, de la plantation à la récolte, venez découvrir les différentes variétés de lavandes et lavandins ainsi que leurs utilisations (tableaux pédagogiques).

Boutique des produits artisanaux de l'exploitant Ho ! Bouquet de Lavande : fleurs en sachet, huiles essentielles de lavande et lavandin, compositions florales, petit épeautre et miel.

**Fermeture une semaine fin août.**

**Tarifs: Gratuit – lieu: FERRASSIERES**

## Visite à la Ferme « Les Tomes Pous »

La ferme les Tomes Pous vous propose une visite en immersion totale à la ferme. Vous découvrirez l'élevage des chèvres et la fabrication du fromage dans une ferme située à Vergol, en pleine nature à 1000 mètres d'altitude.

Minimum d'inscrits requis: 6

**Tarifs: 4.00 €/p - Gratuit: - de 10 ans – lieu: VERGOL (Montbrun les Bains)**

## La Distillerie du Vallon des lavandes

Découvrez la distillation de la lavande et les techniques mises en œuvre pour obtenir une huile essentielle de qualité.

Minimum d'inscrits requis: 4

**Tarifs: Gratuit – lieu: SAULT**

## Sortie botanique avec Alain Tessier

Ethnobotaniste, [Alain Tessier](#) organise une sortie botanique dans le village de Montbrun les Bains sur la promenade de l'Anary. Pendant 2h, il vous emmène à la découverte des plantes des Baronnies Provençales.

Alain Tessier s'est spécialisé dans la phyto-aromathérapie, puis dans l'enseignement universitaire de cette matière. Il intervient également au laboratoire Sainte Victoire à Simiane la Rotonde où il propose des stages. Il donne de nombreuses conférences dans la France entière ainsi qu'à l'occasion de la Journée Bien Être au Naturel à Montbrun les Bains.

Départ de l'Office de Tourisme de Montbrun.- Minimum d'inscrits requis: 5

**Tarifs: 10.00 €/p - Gratuit: - de 7 ans**

## Partez à la découverte de la nature avec l'association Géo2.

**Mardi 24 Avril 2012 à 14h:** "Arbre, qui es-tu ?".

L'arbre recèle bien des secrets : d'où vient son nom ? Quelles ressources nous offre-t-il ? Quels symboles et quelles croyances s'y attachent ? Perçons ensemble quelques uns de ses mystères...

**Infos:** Départ depuis l'Office de Tourisme. Durée : 2h30 en moyenne. Distance : environ 5km chaque sortie

Informations : À partir de 6 ans - Minimum d'inscrits requis: 5 - Maximum de 15 inscrits

**Tarifs: 8.00 €/p - 4.00 € (de 8 à 11 ans) - Gratuit: - de 8 ans**

## Visite du Château de la Gabelle:

Découverte de la ferme du château de la Gabelle à Ferrassières. Que faire avec nos productions : miel, petit épeautre et lavande ? Dégustation des produits de la ferme. Historique du château de la Gabelle intimement lié à l'histoire du château de Montbrun. Crêperie ouverte à l'occasion.

**Tarif: Gratuit – lieu: FERRASSIERES**

## Visite de la Distillerie Aroma Plantes

La distillerie Aroma Plantes vous propose de découvrir la distillation des plantes aromatiques et médicinales cultivées en agriculture biologique et vous guidera, si le cœur vous en dit, à travers les champs odorants, fleuris du plateau de Sault. Vous pourrez assister à la distillation lors des campagnes de récolte, découvrir son principe sur des supports explicatifs et visionner le film "La Lavande en Provence".

La visite guidée a lieu tous les lundis à 15h30. Une vente des produits vous est proposée sur place, dans les anciennes écuries voûtées de la ferme.

**Tarifs: Gratuit – lieu: SAULT**

## Le Pays de Montbrun en DVD

Le lundi, tous les 15 Jours, Projection du film à la Médiathèque de Montbrun. Durée 1h30.

**Tarif: Gratuit – aucune réservation nécessaire**