

# MONTBRUN PRATIQUE

## ■ HEBERGEMENT

VVF  
Centre de vacances EDF - CCAS  
Camping municipal\*\*  
Nombreux gîtes, chambres d'hôtes et meublés chez l'habitant  
L'hôtel des Voyageurs  
Résidence "Le hameau des sources" (ouverture 2006)  
Nombreux hôtels à proximité

## ■ CURIOSITES

Les routes de la lavande, la ferme de la Niègle, le moulin à Savoires.

## ■ CULTURE

La fontaine de la Justice, la fontaine du Bourreau, le portail Ste Marie, le château des Dupuy-Montbrun, le beffroi, l'église du XIIe siècle et son rétable, le château d'Aulan.

## ■ SITES

Le Mont Ventoux, la vallée de Toulourenc, Carpentras, Gordes, Avignon, Orange, Vaison la Romaine, Fontaine du Vaucluse, la route des vins, Nyons, Buis-les-Baronnies...

## ■ DIVERTISSEMENTS

Bibliothèque, fêtes votives, repas champêtres, cinéma, concerts, spectacles, conférences.

## ■ SPORTS

Piscine municipale, tennis, randonnées pédestres, équitation, cyclotourisme, VTT (DROME VTT : 150 km de circuits balisés), escalade, canyoning, pétanque...

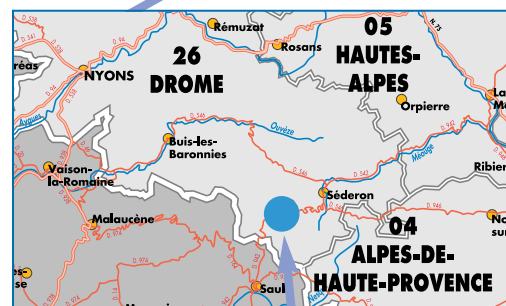
## ■ REMISE EN FORME AUX THERMES

Accès et tarif spécial curiste grâce à la formule privilège et au pass-cure ValVital. Demandez la plaquette et les tarifs au 04 72 28 80 75

## OFFICE DU TOURISME

26 570 Montbrun les Bains  
Tél. 04 75 28 82 49  
Email : offmontbrun@aol.com

## ACCÈS À MONTBRUN-LES-BAINS



### Situation

75 km de Bollène & Orange,  
80 km d'Avignon & Manosque,  
55 km de Sisteron & Carpentras.

### Par autoroute/route :

A7, sortie Bollène, direction Vaison la Romaine, Entrechaux jusqu'à Mollans sur Ouvèze, direction Montbrun soit par St Léger du Ventoux, soit par le Col de Fontaube.

A7, sortie Orange ou Avignon Nord, direction Carpentras, puis Sault, Aurel, Montbrun.

A51, sortie Manosque, direction Apt, St Michel de l'Observatoire, Banon, Revest du Bion, Ferrassières, Montbrun.

A51, sortie Sisteron, direction Séderon, puis Montbrun-les-Bains.  
www.viamichelin.fr

### Par train :

Gare d'Orange ou Avignon, tél. 08 92 35 35 35 puis autocar jusqu'à Vaison (transports Lieutaud, tél. 04 90 36 05 22), puis liaison Transdrôme jusqu'à Montbrun tél. 04 75 28 85 12 ou tél. 06 82 12 44 42

De Grenoble : autocar ou train jusqu'à Laragne, puis liaison Transdrôme tél. 04 75 28 51 12  
www.voyages-sncf.com

Par avion : Aéroport d'Avignon www.airfrance.fr

# ValVital

Thermes de MONTBRUN-LES-BAINS

Route de Ferrassières

26570 MONTBRUN-LES-BAINS

Tél. 04 75 28 80 75

Fax. 04 75 28 85 97

E-mail : [montbrun@valvital.fr](mailto:montbrun@valvital.fr)

CENTRALE DE RÉSERVATION

[www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)

 N°Azur 0 810 802 790

PRIX APPEL LOCAL

# ValVital

## LA STATION DE L'AIR PUR

VOIES RESPIRATOIRES ORL  
POUR ADULTES ET ENFANTS

RHUMATOLOGIE

NOUVEL ÉTABLISSEMENT  
EN 2006



## LES EAUX



Eaux sulfurées calciques magnésiennes neutres avec dégagements spontané d'hydrogène sulfuré.

Composition physico-chimique	Les Gipières (mg/l)
PH	7.3
Sulfates	1410
Hydrogénocarbonates	265.6
Chlorures	6.5
Calcium	600
Magnésium	38
Sodium	12
Lithium	0.1

Les eaux thermales de Montbrun-les-Bains ont une **action protectrice contre les allergies** ; elles **stimulent les défenses immunitaires**.

Le centre propose

- des **cures thermales** de 21 jours (dont 18 jours de soins) **agrées** par la CPAM
- des **semaines thermales médicalisées** non prises en charge par les organismes d'Assurance Maladie pour le traitement de la **RHUMATOLOGIE** et **DES VOIES RESPIRATOIRES**, avec la possibilité de traiter simultanément les 2 orientations thérapeutiques : RH + VR ou VR + RH

## VOIES RESPIRATOIRES-ORL (VR)



### LES INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES

- **Fosses nasales et sinus** : rhinite chronique, rhinopharyngite récidivante, sinusite chronique ou récidivante, coryza spasmodique si un facteur infectieux a été mis en évidence.
- **Pharynx et amygdales** : pharyngite chronique catarrhale ou atrophique, amygdalite chronique ou récidivante, suites d'amygdalectomie.
- **Larynx** : surtout les laryngites chroniques secondaires à des pathologies de l'étage supérieur (rhinite, sinusite, pharyngite), laryngites fonctionnelles.
- **Cavités tubo-tympaniques** : otite séro-muqueuse, catharre tubaire, surdité de transmission à participation tubaire.
- **Trachées et bronches** : trachéite chronique ou récidivante, bronchite chronique, dilatation des bronches, asthme à dominante infectieuse.

### LES SOINS

Cure de boisson, gargarisme, aérosol sonore, bain nasal, humage-nébulisation, inhalation collective froide, pulvérisation, émanatorium, irrigation nasale, insufflation de trompe, douche pharyngienne, méthode de déplacement de Proëtz, bain local, rééducation respiratoire collective ou individuelle, drainage postural en salle commune ou chambre individuelle.

L'eau thermale est exploitée dans une série d'appareils qui la délivrent sous sa forme aérosol dans les pratiques inhalatoires ou sous sa forme dissoute dans les pratiques d'hydrothérapie locale.

### LES PRATIQUES INNALATOIRES :

permettent une pénétration de l'agent thérapeutique dans toutes les cavités ORL et bronchiques en fonction de la taille de la particule d'aérosol ; l'adjonction de pulseurs soniques aux aérosols augmente encore cette pénétration.

### LES PRATIQUES D'HYDROTHÉRAPIE LOCALE :

utilisent le soufre dissout directement au contact des muqueuses.

### LES PRATIQUES COMPLÉMENTAIRES :

effectuées par un médecin ou kinésithérapeute revêtent un intérêt primordial indispensable au traitement de certaines affections sinusiennes, auditives ou pulmonaires.

La cure se conçoit comme une thérapeutique globale destinée à améliorer un terrain. C'est ainsi que les soins ORL et respiratoires se trouvent renforcés par l'hydrothérapie générale et les bienfaits du climat.

## LES THERMES

Avec ses sources d'eau fortement sulfurées déjà exploitées au temps des Romains, Montbrun-les-Bains est une station très à la mode du XVI<sup>e</sup> siècle à la Révolution.

Lors de la grande vague du Thermalisme, le marquis Suarès d'Aulan fait construire en 1865, un établissement thermal que doivent inaugurer Napoléon III et l'Impératrice Eugénie en 1870. Les événements ne leur en laissent pas le temps.

Ceci n'empêche pas Montbrun de devenir une ville d'eau importante, citée en exemple dans les milieux médicaux jusqu'en 1913. A la Grande Guerre, literie, vaisselle, linge sont donnés à la Croix-Rouge. A l'issue du conflit, la réouverture ne peut avoir lieu.

En 1943, parc et bâtiments deviennent une colonie de vacances, et maintenant une résidence hôtelière de grand standing.

Dans les années 70, la collectivité locale décide de relancer le Thermalisme à Montbrun-les-Bains, et les nouveaux Thermes ouvrent leurs portes le 4 mai 1987. Depuis, les curistes viennent de plus en plus nombreux fréquenter cette station thermale et climatique de la Drôme Provençale aux atouts certains.

Montbrun-les-Bains inaugure en 2006 son nouvel établissement thermal. Ce bâtiment, construit dans le respect d'un site exceptionnel permet d'accueillir curistes et amateurs de remise en forme dans un cadre unique et très confortable. Des forfaits et différentes formules de remise en forme permettent à tous de profiter de ces installations, les après-midis ; les matinées sont réservées aux cures thérapeutiques (VR et RH). Un supplément "privilège" permet aux curistes d'accéder à l'espace détente et à ses animations (aquagym, relaxation...).

## RHUMATOLOGIE (RH)



### LES INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES

- **Arthrose** : (90% des curistes) dans toutes les localisations :
  - Coxarthroses en attendant la chirurgie et en cas de contre indication chirurgicale, gonarthrose, arthrose vertébrale, arthrose érosive des doigts (Nodosités), rhizarthroses du pouce, polyarthrose.
- **Rhumatismes périarticulaires et abarticulaires** :
  - Périarthrites scapulo-humérales, périarthrites de hanches, capsulites rétractiles de l'épaule (au stade de la récupération articulaire), tendinites et ténosynovites.
- **Rhumatismes inflammatoires (en dehors des poussées)** :

Polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite ankylosante, rhumatisme psoriasique.

- **Ostéoporose avec tassements douloureux.**
- **Séquelles de traumatismes et suites chirurgicales.**
- **Autres :**

- Algies psychogéniques fonctionnelles, manifestations encéphaliques d'origine cervicale (syndrome de Barré-Liou), arthropathies goutteuses et pagétiques.

### LES SOINS

Bain, bain avec aérobain, bain avec douche en immersion, bain avec douche sous-marine, douche générale au jet, cataplasme en application locale unique, cataplasme en application locale multiple, vaporarium, massage sous l'eau.

C'est encore le Dauphiné et déjà la Provence !

Montbrun-les-Bains occupe une position privilégiée à 600 mètres d'altitude, sur les contreforts du Mont Ventoux. A la lisière des reliefs préalpins, Montbrun découvre d'abord le visage sauvage d'un bourg médiéval au charme Provençal souligné par ses fontaines et ses calades.

Par son ensoleillement exceptionnel, son micro-climat sec et doux à l'abri du mistral et de la canicule, son air pur et ses senteurs de lavande, Montbrun a le parti pris méditerranéen.

Station thermale et climatique, lieu de villégiature privilégié, haut-lieu touristique de la Drôme Provençale, Montbrun-les-Bains est une bouffée d'Air pur.

